

- OFICINAS DE TEATRO -

OFICINAS SÉNIOR

A AtrapalhArte é uma Companhia especializada em Teatro Pedagógico, baseando as peças em obras recomendadas pelo Plano Nacional de Leitura e integrantes das metas curriculares dos diferentes graus de ensino básico e secundário. Levamos o teatro à escola com o intuito de auxiliar professores e alunos na análise das obras, fomentando hábitos de leitura nos mais novos, e permitindo o acesso ao Teatro a públicos que de outra forma não o teriam.

Complementando o trabalho dos elencos, as Oficinas de Teatro AtrapalhArte promovem uma experiência lúdica e artística, sensibilizando os séniores a (re)lembrar e/ou actualizar experiências já vividas, e conhecer técnicas teatrais ou actualizar as que já se conhecem. O Teatro melhora a memorização, aumenta a autonomia e autoestima, incentiva a voz ativa junto da família e amigos, e promove a disciplina, afastando o risco de depressão.



A pensar nos mais experientes, desenvolvemos as **Oficinas SÉNIOR**, com conteúdos criados especificamente para este público-alvo. Estas Oficinas estão divididas em três módulos complementares, que poderão ser feitos individualmente ou em conjunto. Seguem mais informações acerca de cada uma delas:

MÓDULO I - “VAMOS ATIVAR?”

Esta Oficina ativa o corpo com aquecimentos e jogos, impulsionando uma melhor atividade física, enquanto desenvolve a flexibilidade e a postura.

MÓDULO II - “MEMÓRIAS CONTADAS”

A partir das memórias contadas pelos alunos vamos, em conjunto, selecionar, analisar e construir um pequeno texto dramático. Desta forma, estimula-se a memória, a comunicação, a oralidade e a escrita.

MÓDULO III - “A HISTÓRIA SOU EU”

Esta Oficina complementa o módulo anterior. Construir-se-ão fisicamente as memórias contadas e far-se-á a dramatização e apresentação em grupos. Desenvolve a capacidade de exposição perante o outro, a construção do EU no grupo, a capacidade comunicativa e expressiva e a crítica construtiva.

Cada oficina tem a duração aproximada de 90 minutos, a ser dinamizada com grupos de 10 a 15 pessoas, diretamente nas instalações do local pretendido. Para grupos com número de pessoas superior, disponibilizaremos formadores adicionais.